



Journée sportive d'hiver *Wintersporttag*

1^{ère} année - 07.02.2024 - 1. Klassen

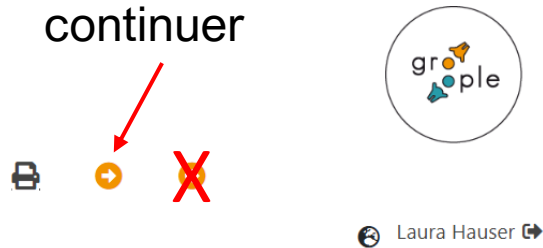
Date de réserve - 28.02.2024 - *Reservedatum*

Consignes / Anweisungen

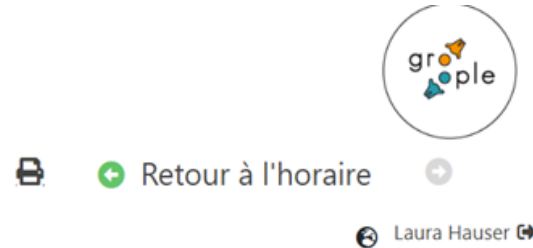
- L'inscription à la journée sportive est obligatoire (cf. pages suivantes).
- **Délais d'inscription : vendredi 15 décembre à 16h !!**
- Les élèves SAF doivent également participer aux journées sportives, sauf autorisation spéciale de la direction.
- Toute personne ne participant pas à la journée sportive **doit** se rendre en salle d'étude de 8h à 12h.
- En cas de maladie le jour même, il est obligatoire d'appeler le secrétariat avant 8h (026 305 41 20).
- Pour les activités ayant lieu au Lac Noir, les bus partent depuis la gare routière de Fribourg et s'arrêtent à Planfayon en cas de demande.
- Les élèves souhaitant prendre le bus à Planfayon doivent en informer les responsables.
- Seul.e.s les élèves habitant au Lac Noir sont autorisé.e.s à s'y rendre directement. Veuillez informer les responsables.
- *Die Anmeldung zum Sporttag ist obligatorisch (siehe folgende Seiten).*
- **Anmeldeschluss: Freitag, 15. Dezember um 16 Uhr !!**
- *SAF-SchülerInnen müssen ebenfalls an den Sporttagen teilnehmen, es sei denn, die Schulleitung erteilt eine Sondergenehmigung.*
- *Alle Personen, die nicht am Sporttag teilnehmen, **müssen** sich von 8:00 bis 12:00 Uhr im Studiensaal einfinden.*
- *Im Falle einer Erkrankung am selben Tag rufen Sie zwingend das Sekretariat (026 305 41 20) vor 8 Uhr an.*
- *Für die Aktivitäten, die im Schwarzsee stattfinden, fahren die Busse vom Busbahnhof Freiburg ab und halten in Plaffeien an.*
- *SchülerInnen, die in Plaffeien einsteigen möchten, melden sich bei den Verantwortlichen.*
- *Nur SchülerInnen, die im Schwarzsee wohnen, haben das Recht, direkt dorthin zu gehen. Bitte informieren Sie die Verantwortlichen.*

Marche à suivre pour l'inscription

1. Cliquez sur la flèche orange **gauche** pour continuer



2. Faites impérativement **deux** vœux

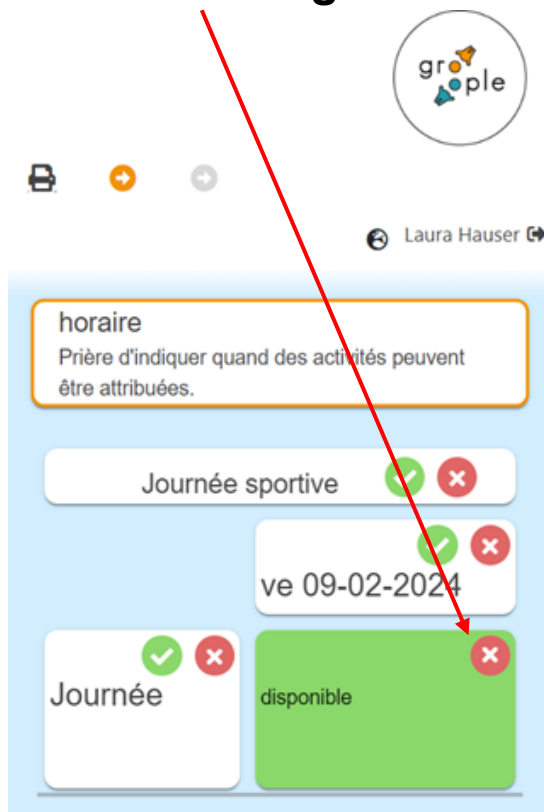


3. Cliquez sur "**terminer**" pour enregistrer vos vœux



Marche à suivre pour les dispensé.e.s

1. Cliquez sur la **croix rouge**



The screenshot shows the Groppe app interface for user Laura Hauser. At the top, there are navigation icons: a printer, a plus sign, and a minus sign. A red arrow points from the text '1. Cliquez sur la croix rouge' to a red 'x' icon in the top right corner of the 'disponible' status box. Below the navigation bar, the user's name 'Laura Hauser' is displayed. The main content area contains a text box labeled 'horaire' with the instruction 'Prière d'indiquer quand des activités peuvent être attribuées.' Below this, there are three status boxes: 'Journée sportive' (green with checkmark and red 'x'), 've 09-02-2024' (green with checkmark and red 'x'), and 'Journée disponible' (green with checkmark and red 'x').

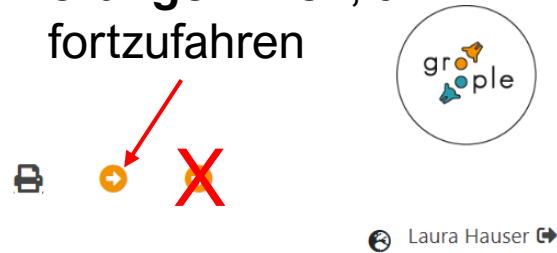
2. Cliquez sur la **flèche orange** pour terminer



The screenshot shows the Groppe app interface for user Laura Hauser. At the top, there are navigation icons: a printer, a plus sign, and a minus sign. A red arrow points from the text '2. Cliquez sur la flèche orange pour terminer' to an orange arrow icon in the top navigation bar. Below the navigation bar, the user's name 'Laura Hauser' is displayed. The main content area contains a text box labeled 'horaire' with the instruction 'Prière d'indiquer quand des activités peuvent être attribuées.' Below this, there are three status boxes: 'Journée sportive' (green with checkmark and red 'x'), 've 09-02-2024' (green with checkmark and red 'x'), and 'Journée indisponible' (red with checkmark and green 'x').

Wie melde ich mich an?

1. Klicken Sie auf den **linken orangen Pfeil**, um fortzufahren



horaire
Prière d'indiquer quand des activités peuvent être attribuées.

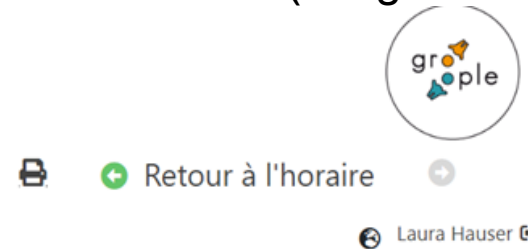
Journée sportive ✓ ✗

ve 09-02-2024 ✓ ✗

Journée ✓ ✗

disponible ✗

2. Machen Sie **zwei** Wünsche (obligatorisch)



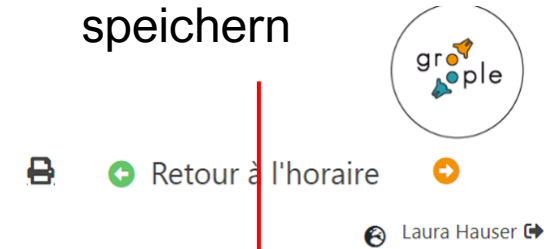
Offre
Ces activités peuvent être ajoutées à la liste de vœux à droite par clic ou glissade.

liste de vœux préférés en haut

Activités / Aktivitäten

Curling + marche à Leysin / Curling + Wanderung in Leysin

3. Klicken Sie auf „**fertig**“, um Ihre Wünsche zu speichern



Offre
Ces activités peuvent être ajoutées à la liste de vœux à droite par clic ou glissade.

liste de vœux préférés en haut

1 ✗ ⓘ
Ski de fond au Gantrisch / Langlauf im Gantrisch

2 ✗ ⓘ
Luge à la Tzoumaz / Schlitteln in la Tzoumaz

Curling + marche à Leysin / Curling + Wanderung in Leysin ⓘ

terminer

Hinweise für dispensierte SchülerInnen

1. Klicken Sie auf das **rote Kreuz**



2. Klicken Sie auf den **orangenen Pfeil**, um den Vorgang abzuschliessen





Ski - Snowboard

Lac Noir 08:00 - 16:00 (Lac Noir : 09:00)

Activité libre en groupe tout en respectant les règles FIS de conduite et de sécurité.

Casque obligatoire.

Matériel privé requis.

Ski - Snowboard

Schwarzsee 08:00 - 16:00 (Schwarzsee: 09:00)

Freie Aktivität in Gruppen gemäss den Sicherheits- und Verhaltensregeln der FIS.

Helm obligatorisch.

Eigene Ausrüstung erforderlich.



Introduction au snowboard

Lac Noir 08:00 - 16:00 (Lac Noir : 09:00)

Cours pour débutant.e.s avec moniteur.trice de snowboard.

CHF 45.- (CHF 25.- matériel, CHF 20.- moniteur.trice) seront facturés par l'école.

Le matériel peut être mis à disposition, casque obligatoire.

Einführungskurs ins Snowboarden

Schwarzsee 08:00 - 16:00 (Schwarzsee: 09:00)

Snowboard Kurs für AnfängerInnen mit SnowboardleiterIn.

CHF 45.- (CHF 25.- Material, CHF 20.- LeiterIn) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Das Material kann zur Verfügung gestellt werden, Helmpflicht.



Introduction au ski

Lac Noir 08:00 - 16:00 (Lac Noir : 09:00)

Cours pour débutant.e.s avec moniteur.trice de ski

CHF 45.- (CHF 25.- matériel, CHF 20.- moniteur.trice) seront facturés par l'école.

Le matériel peut être mis à disposition, casque obligatoire.

Einführungskurs ins Skifahren

Schwarzsee 08:00 - 16:00 (Schwarzsee: 09:00)

Ski Kurs für AnfängerInnen mit SkileiterIn.

CHF 45.- (CHF 25.- Material, CHF 20.- LeiterIn) werden von der Schule in Rechnung gestellt.

Das Material kann zur Verfügung gestellt werden, Helmpflicht.



Ski de fond

Gantrisch 08:00 - 16:00

Cours pour débutant.e.s et avancé.e.s avec moniteur.trice de ski de fond.

Le matériel peut être mis à disposition.

CHF 30.- (CHF 20.- matériel, CHF 10.- moniteur.trice) seront facturés par l'école.

Langlauf

Gantrisch 08:00 - 16:00

Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene mit LanglaufleiterIn.

Das Material kann zur Verfügung gestellt werden.

CHF 30.- (CHF 20.- Material, CHF 10.- LeiterIn) werden von der Schule in Rechnung gestellt.



Randonnée en raquettes

Gantrisch / Lac Noir 08:00 - 16:00

Excursion en raquettes d'environ 4 heures.

Habits de ski et chaussures d'hiver obligatoires.

Les raquettes peuvent être mises à disposition.

Chaque participant.e apporte ses propres bâtons.

Schneeschuhtour

Gantrisch / Schwarzsee 08:00 - 16:00

Schneeschuwanderung von ca. 4 Stunden.

Skibekleidung und Winterschuhe sind obligatorisch.

Die Schneeschuhe können zur Verfügung gestellt werden.

Eigene Skistöcke mitbringen.



Marche + Curling bavarois

Lac Noir 08:00 - 16:00 (Plaffeien : 08:45)

Matin : randonnée pédestre.

Après-midi : pratique du curling bavarois (en cas de lac gelé uniquement).

Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires.

Wanderung + Eisstock

Schwarzsee 08:00 - 16:00 (Plaffeien: 08:45)

Morgen: Winterwanderung.

Nachmittag: Eisstockschiessen (nur bei gefrorenem See).

Angepasste Kleidung und Schuhe anziehen.



Marche + Patinage

Lac Noir 08:00 - 16:00 (Plaffeien : 08:45)

Matin : randonnée pédestre.

Après-midi : pratique du patinage (en cas de lac gelé uniquement).

Habits chauds et chaussures adéquates nécessaires.

Les patins peuvent être mis à disposition, casque obligatoire.

Wanderung + Schlittschuhlaufen

Schwarzsee 08:00 - 16:00 (Plaffeien: 08:45)

Morgen: Winterwanderung.

Nachmittag: Schlittschuhlaufen (nur bei gefrorenem See).

Angepasste Kleidung und Schuhe anziehen.

Schlittschuhe können zur Verfügung gestellt werden, Helmpflicht.



Merci !

👤 Laura Hauser & Jérôme Karlen

✉ laura.hauser@edufr.ch

✉ jerome.karlen@edufr.ch

Vielen Dank !