

Atelier A26.07***Les cosmétiques naturels*****1. Brève description (2-3 phrases) :**

Réflexion sur la qualité des produits cosmétiques, de leurs risques potentiels et des alternatives à notre disposition.

2. Professeur(s) responsable(s) : Jocelyne Jungo**3. Langues du séminaire :** Français

4. Description de l'atelier : Sommes-nous vraiment conscients de la quantité de produits que l'on utilise pour nos soins corporels ? D'ailleurs, au vu de leur nombre, n'est-il pas impératif de faire attention à leur qualité, non seulement pour nous-mêmes mais aussi pour le respect de l'environnement ? Cela nécessite de prendre le temps d'analyser leurs étiquettes afin de découvrir leurs composants et d'être capable de les évaluer. Sont-ils vraiment adaptés à nos besoins ou peuvent-ils générer des conséquences néfastes ? Et si oui, lesquelles ?

De grandes marques largement répandues dans les commerces dépensent des sommes colossales dans leurs publicités vantant leurs bienfaits. Peut-on s'y fier aveuglément ? Et doit-on vraiment acheter des produits aux coûts élevés pour garantir leur qualité ? Il est grand temps que l'on sache ce que l'on utilise afin de prendre des décisions adaptées quant aux choix de nos produits corporels car notre santé le mérite.

Cet atelier tentera de répondre à ces diverses questions et permettra de réfléchir à une recette naturelle réalisable avec des ingrédients limités et facilement accessibles.

5. Produit final et objectifs : Être sensibilisé au danger de certains produits cosmétiques, être capable de repérer certaines substances toxiques, connaître leurs méfaits et élaborer des alternatives naturelles à faible coût.

6. Interlocuteur(s) externe(s): Mme Maya Corminboeuf